

„Du bist nicht allein“

Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende an den Osterfeiertagen für Nordvorpommern

- **Allgemeine mobile Sozialberatung CariMobil** (Niederschwellige Beratungs- und Clearingstelle)
Kostenlose und vertrauliche Beratung zu Behördenangelegenheiten, Wohngeld, Arbeitslosigkeit, Bildung, Behinderung, Krankheit und Schulden. Telefonische Erreichbarkeit: 0152/09996457 am 17.4. & 22.4.2025 von 08:00 bis 16:00 Uhr für Gespräche sowie Terminvereinbarung für Hausbesuche.
Onlineberatung (anonym) unter: Caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/allgemeine-soziale-beratung/
- **Aufsuchende psychiatrische Hilfe vom Helios Hansekl. Stralsund**
Für volljährige Personen, die sich in einer stark belastenden Lebenssituation oder psychischen Krise befinden und bei denen eine Behandlung im häuslichen Umfeld umgesetzt werden kann.
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452150 am 17.4. & 22.4.2025 von 7:30 bis 15:30 Uhr.
Vom 18.4.-21.4.2025 ist das Team nicht zu erreichen.
- **Digitale Genesungsbegleitung - Von Betroffenen für Betroffene von psychischen Erkrankungen**
Telefonische Erreichbarkeit: 0381/2605252 am 17.4.2025 & Ostermontag von 14:00 bis 18:00 Uhr
- **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**
Kostenlose und vertrauliche Beratung (Elternberatung, Rehabilitation und Teilhabe, Pflege und Betreuung, Eingliederungshilfe etc.) sowie Unterstützung bei Ämtern.
Telefonische Erreichbarkeit: 0177/7926291 (Frau Krügel-Ehlers) oder E-Mail: Stephanie.Kruegel@lh-osk.de am 17.4. & 22.4.2025 von 8:00 bis 16:00 Uhr. Telefonische Erreichbarkeit: 0172/6441489 (Frau Volkmer) oder E-Mail: Annett.Volkmer@lh-osk.de am 17.4. & 22.4.2025 von 8:00 bis 16:00 Uhr.
- **Frauenschutzhaus Stralsund**
Hilfsangebot für sich als weiblich identifizierende Menschen ab dem 18. Lebensjahr und ihre Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen sind. Telefonische Erreichbarkeit: 03831/2299600 rund um die Uhr.
- **Gewaltberatung, Tätertherapie, Männerberatung**
Telefonische Erreichbarkeit: 0151/74440047 am 17.4. & 22.4.2025 von 8:00 bis 16:00 Uhr.
- **Helios Hansekl. Stralsund, Krankenhaus West (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)**
Telefonische Erreichbarkeit 03831/452151 des Belegungsmanagers (Herr Münzner) für die Stationen 50 bis 58 am 17.4. & 22.4.2025 von 7:00 bis 15:30 Uhr. Vom 18.4. - 21.4.2025 bitte direkt die Stationen kontaktieren:

Station 50 Nacht- und Notstation	Tel.: 03831/451720
Station 52 Akutpsychiatrie	Tel.: 03831/452110
Station 55 Gerontopsychiatrische Station	Tel.: 03831/452160
Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung	Tel.: 03831/451710
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking Stralsund**
Das Beratungsangebot richtet sich an erwachsene Personen, die von häuslicher Gewalt und Stalking betroffen sind. Aber auch an Kinder und Jugendliche, die Gewalt miterlebt haben.
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750 am 17.4.2025 von 9:00 bis 15:00 Uhr und am 22.4.2025 von 9:00 bis 16:00 Uhr.
- **KompetenzZentrum KIEK IN** (Fischergasse, Ribnitz-Damgarten)
für Klient/innen die Ambulant betreutes Wohnen erhalten, die Sozialmanufaktur besuchen und für alle, die Gesprächsbedarf haben.
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/63840222 oder 0172/8318934, gerne auch per WhatsApp
- **Kontakt- und Begegnungsstätte „Lieblingsplatz“** (Lange Straße 58, Ribnitz-Damgarten)
Am 17.4. & 22.4.2025 von 9:00 bis 15:00 Uhr geöffnet. Es finden kreative, entspannende, spielerische und gemeinschaftliche Angebote statt. Vom 18. bis 21.4.2025 hat die KBS geschlossen.
- **M.I.S.S. Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt**
Das kostenlose, vertrauliche und auf Wunsch anonyme Beratungsangebot richtet sich an betroffene Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Bezugspersonen betroffener Kinder, Jugendlicher und Erwachsener, die in ihrer Vergangenheit oder aktuell sexualisierte Gewalt erlebt haben.
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/6679363 am 17.4. & 22.4.2025 von 8:00 bis 15:00 Uhr. Auch eine Online-Beratung ist unter dem Link <https://miss-beratungsstelle.de/online-beratung/index.html> möglich.

„Du bist nicht allein“

Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende an den Osterfeiertagen für Nordvorpommern

- **Mobile ambulante Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatienten, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym, und es bedarf keiner Überweisung. Telefonische Erreichbarkeit: 03834/8552266 am 17.4. & 22.4.2025 von 9:00 bis 13:00 Uhr.
- **Pflegestützpunkt Ribnitz-Damgarten, Sozial- und Pflegeberatung** (Gänsestraße 2, Ribnitz-Damgarten) Telefonische Erreichbarkeit: 03831/3571807/1808 am 17.4.2025 von 9:00 bis 12:00 und 13:30 bis 16:00 Uhr, am 22.4.2025 von 9:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 18:00 Uhr.
- **Selbsthilfegruppen Nordvorpommern - Sucht**
Selbsthilfegruppe „Trockendock“ am 16.04.2025 um 18.00 Uhr (SOS-Familienzentrum, Bertolt-Brecht-Straße 14 in Barth).

Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer

- **Sozialpsychiatrischer Dienst Ribnitz-Damgarten & Grimmen Information, Beratung und Hilfe**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572330 am 17.4.2025 von 9:00 bis 16:00 Uhr & 22.4.2025 von 9:00 bis 18:00 Uhr oder unter der E-Mail: FG33.10@lk-vr.de.
- **Suchtberatungsstelle Ribnitz-Damgarten (Körkwitzer Weg 48)**
Telefonische Erreichbarkeit: 03821/3900069 am 17.4. & 22.4.2025 von 8:00 bis 16:00 Uhr. Vom 18.4. bis 21.4.2025 ist die Beratungsstelle geschlossen.
- **Telefonische Sprechzeit „Vergiss mich nicht“** - Ihr regionales Beratungstelefon ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Vorpommern-Rügen und des Fördervereins für Menschen mit Demenz e.V.
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/21299112 am 18. April 2025 von 13:00 bis 15:00 Uhr.
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**
Hilfsangebot für Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden. Das Angebot steht allen Menschen offen, die Unterstützung benötigen, unabhängig von Religion und Weltanschauung.
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich (auch an den Wochenenden und Feiertagen) von 8:00 bis 22:00 Uhr.
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**
Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117
Rettungsdienst 112
Polizei 110
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**
TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)
Elterntelefon (Mo - Fr 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)
- **Bundesweit kostenloses Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, ganzjährig 24 h unter der Tel.: 08000/116016**
- **Silbernetz - das Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter**
Bietet bundesweit Hilfe für ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen.
Einfach mal reden unter der Tel.: 0800/4708090 täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr.
Anonym, vertraulich und kostenfrei.